

戶外活動

震災學習

三陸鐵道

地質公園

住宿套裝方案

久慈市
KURI

屬於大人們的戲雪

白樺美林雪中漫遊

要不要在約31萬棵的白樺樹林中來趟悠閒的雪中漫遊呢？也可享受只有穿著雪鞋才到得了的樂趣。漫遊之後可在「白樺之湯」療癒您的身心與享用美味的午餐。

■期間 1月～3月 ■所要時間 約4小時(包含午餐時間)
■料金 5,000日圓(稅別)
※費用包含雪鞋體驗、午餐費用、泡湯入浴費用

一般社團法人久慈市鄉村體驗學習協會
久慈市川崎町1-1(久慈市觀光交流課內)
TEL +81-194-75-3005

邂逅特別的甘甜之旅

種山高原 白銀の楓樹雪中健行

是宮澤賢治也曾多次造訪的種山高原巡迴雪鞋之旅。目的地是會流出甘甜樹液的楓樹，採集微甜的樹液製作楓糖漿，可將做好的楓糖漿當作伴手禮！

■日時 2月23日(日)、3月1日(日)、3月8日(日)
各日期 9:00～12:00
■所要時間 約3小時
■料金 大人3,500日圓/小學生1,500日圓/未就學兒童免費

Puu Station
氣仙郡住田町中上51-1 應急假設住宅45號
TEL +81-80-8210-3377

活用震災經驗之「生命之道」步行

如果現在發生震災的話...你真的可以做出正確的判斷與行動嗎？一起在此地進行2011年3月11日釜石的住民們逃難時所走過的「生命之道」探索體驗，除此之外也有在面臨意外時可派上用場的生存方式與野外調理體驗的學習課程。

■期間 11月～3月 ■所要時間 4小時
■料金 大人5,000日圓/高中生3,000日圓/國小、國中2,500日圓

三陸 HITOTUNAGI 學校
釜石市橋野町34-46-1 TEL +81-193-55-4630

只有今天！一起在海邊生活

附贈紅扇貝、貽貝試吃 漁師・佐佐木先生的番屋體驗

要不要一起在漁師・佐佐木先生的番屋裡，聽他敘述山田町的海洋與漁業的事、震災的事，還有現在正在規劃的「紅扇貝」品牌化的事呢？邊品嚐剛捕獲的貝類，不止滿足您的心靈也滿足您的味蕾！

■期間 11月～3月 ■所要時間 1小時
■料金 2,000日圓

山田奇妙體驗局
下閉伊郡山田町八幡町3-20(山田町役場水產商工課內)
TEL +81-193-82-3111(山田町水產商工課)

連移動都歡樂，這就是三陸

南里亞斯(RIAS)線 三陸鐵道洋風暖桌列車

北里亞斯(RIAS)線從久慈站～宮古站，南里亞斯(RIAS)線從釜石站～盛站(大船渡)，為週末限定運行的暖桌列車。聽著傳統服飾的導覽員的解說，邊品嚐著使用三陸食材所做成美味午餐。順道一提，南里亞斯(RIAS)線的車輛為洋式風味，可享受南北不同氣氛的三陸鐵道哩！

■期間 12月14日(六)～1月26日(日)六、日、例假日
盛站出發單獨臨時11點30分～釜石站12點30分
釜石出發單獨臨時13點05分～盛站14點05分
■所要時間 約2小時
■料金 費用包含搭乘區間票價與午餐、甜點(2選1)與指定席費用(300日圓)

三陸鐵道株式會社釜石站
釜石市鈴子町22-5
TEL +81-193-22-1616

田野畑村
TANOHATA

壯觀得不得了！

北山崎 環山冒險之旅

高達200公尺的斷崖與充滿迫力的岩石，悠長歷史中所產生出的各個洞穴...在北山崎斷崖下的海邊散步，近距離地感受大自然吧！田野畑引以為傲之刺激又興奮的環山之旅！

■期間 11月～3月 ■所要時間 1小時
■料金 1人3,000日圓/團體10,000日圓(導覽員1人)

NPO 法人 體驗・田野畑聯絡網
下閉伊郡田野畑村142-3 机濱番屋群 FUREAI 番屋
TEL +81-194-37-1211

宮古市
Miyako

冬季也能享受揮桿樂趣！

宮古高爾夫俱樂部 高爾夫球住宿套裝

是座在冬季期間也能盡情揮桿、陸中海岸堪稱最好的海邊球場。在該球場著名的189碼「越海」短洞等球道邊欣賞絕美的海岸風光邊享受愉快的揮桿樂趣。晚上可在飯店裡享用三陸地區新鮮海產自助餐。

■期間 12月23日(一)～3月31日(二) ※12月31日(二)～1月3日(五)、2月3日(一)～3月13日(五)除外
■所要時間 約6小時
■料金 1.大人13,500日圓(1泊2食、2名1室、平日價/六、日、例假日價格為13,500日圓+球場使用2,000日圓)消費稅另計
2.大人11,000日圓(1泊朝食、2名1室、平日價/六、日、例假日價格為13,500日圓+球場使用2,000日圓)消費稅另計

休暇村陸中宮古 宮古市崎嶇ヶ崎18-25-3 TEL +81-193-62-9911

釜石市
KAMASHI

一起趕上三陸的早春吧！

與當地導遊一同騎乘！ MICHINOKU 潮風自行車釜石路線

要不要利用可輕鬆騎乘的E-BIKE來趟轉快的自行車之旅呢？拜訪山與海的三陸・釜石的地形所賜，綠的氣息與可感受海風是此趟旅程的重點，將由導遊帶領巡遊絕佳景點。

■期間 3月限定實施 9:00～12:00
■所要時間 約3小時
■料金 5,000日圓

MICHINOKU SOLEIL (陸奧太陽)
TEL +81-90-2443-2146

陸前高田市
RIKUZENTAKATA

慢慢來吧！

米崎蘋果 農業體驗

活用陸前高田的氣候所栽種出來的米崎蘋果。濃縮的甘甜與清脆的口感，加上鮮美多汁為其特徵。這裡也以若手的蘋果栽培發祥地而聞名。不用太過努力也沒關係，這就是我們的農業體驗。

■期間 11月～3月 9:00～16:00 ※年末年始除外
■所要時間 2小時(可調整)
■料金 大人1,150日圓/未就學兒童免費

NPO 法人 LAMP
陸前高田市高田町字大隅 93-1 高田大隅 TUDOI 之丘商店街內 9號
(一般社團法人 SAVE TAKATA 內) TEL +81-192-47-3287

山田町
YAMADA

吃了才會知道「新鮮」的意思！

現採殺魚體驗

扇貝、海鞘、海膽到處都是！要不要體驗在市場裡將剛捕獲的海鮮自己宰殺品嚐看看呢？並由當地居解說各種食材，透過東日本大震災的經驗談等傳達「食的重要性」。

■期間 11月～3月 每日 ※冬季週日休息
■所要時間 約1小時～1小時30分鐘
■料金 2,000圓起

鮮魚 SITABO
大船渡市末崎町字中森 11
TEL +81-192-29-3312

何謂「三陸鐵道」

開業於1984年，由中央與民間共同出資，稱為第三部門的三陸鐵道，於2019年3月，由JR東日本接管了山田線(釜石～宮古)並將盛站(大船渡市)～久慈站(久慈市)，全長163km以里亞斯(RIAS)線為名重新出發。以日本最長的第三部門鐵道之姿，不僅受當地居民青睞觀光客們也相當熟悉。2019年度的冬季將於週末限定，由盛站～釜石站之間運行洋風暖桌列車，要不要把握機會親自來搭乘看看呢？

廣田灣海中熟成酒體驗方案

將陸前高田的酒與回憶一起送到海裡！廣田灣海中熟成企劃是在孕育出高評價海產的三陸海灣廣田灣裡將日本酒或葡萄酒進行熟成，期待藉由海水的力量生產出更醇厚的酒。

■期間 11月～3月 ■所要時間 1時間30分
■料金 2人1組 11,000日圓/人起、3人1組 8,200日圓/人起、4人1組 6,800日圓/人起、5人1組 6,400日圓/人起、6人以上 6,000日圓/人起

廣田灣漁船組合
陸前高田市小友町字茗荷1-10(廣田灣漁協米崎・小友支所內)
TEL +81-192-47-5397

陸前高田市
RIKUZENTAKATA

與回憶一起熟成吧！

了解陸前高田往昔生活的民家住宿體驗

陸前高田是座靠山、有河川、面海，以有著各種生活方式為特徵的城市。因此，可融入該城市的人、自然、文化中所做交流的民家住宿體驗受到矚目。透過鄉村才有生活體驗同時與經歷過震災的居民們的交流，親身感受「生存的力量」吧！

■期間 每日 ※盂蘭盆時期・年末年始除外
第一天16點前後～最遲10點後為止
■料金 1泊2日3食 10,450日圓
2泊3日5食 21,450日圓

一般社團法人 MARUGOTO 陸前高田
陸前高田市高田町字鳴石 50-10 TEL +81-192-22-7410

陸前高田市
RIKUZENTAKATA

享受鄉村生活吧！

只屬於冬季的魅力 全塞滿了

大吃！快乘！談天！

～三陸的冬季旅遊導覽～

GOODY! SANRIKU

沒想到這麼好玩！
向您介紹三陸的冬季

さんりく旅

～いわて三陸観光ガイド～
sanriku-travel.jp