

アウトドア

震災学習

三陸鉄道

ジオパーク

お宿セットプラン

GOODY! SANRIKU



～冬のさんりく旅するべ～
意外と楽しい?
三陸の冬旅をご案内!
食べる! 乗る! しゃべる!
ぎゅっ! と詰めちゃった
冬だけの魅力、
ぎゅっ! と詰めちゃった

久慈市
大人の雪遊び。
**白樺美林
スノーハイク**
約31万本の白樺林の中をゆっくりとスノーシューでトレッキングしませんか? スノーシューでしか行かない場所も楽しむことができます。トレッキングで疲れた体は、「しらかばの湯」とおいしい昼食が癒してくれます。
■期間 1月～3月 ■所要時間 約4時間(昼食含)
■料金 5,500円(税別)
※スノーシュー体験料・昼食料・入浴料込み
一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会
久慈市川崎町1-1(久慈市観光交流課内)
TEL 0194-75-3005

特別な甘さに出会う旅。
**種山高原
白銀のメープルスノーハイク**
宮沢賢治も足しづく通った種山高原を巡るスノーシューツアーです。目的地は甘い樹液が出る「カエデ」の木。ほのかな甘みを感じる樹液を採集し、メープルシロップ作りを行います。できたメープルシロップはお土産にどうぞ!
■日時 2月23日(日)・3月1日(日)・3月8日(日) 各日9:00～12:00
■所要時間 約3時間
■料金 大人3,500円/小学生1,500円/未就学児無料
Puu Station(ぷーすてーしょん)
気仙郡住田町中上51-1応急仮設住宅45号
TEL 080-8210-3377

知ってよかった、いのちの学び。
**震災で活かされた
「いのちの道」を歩く**
今震災が起こったら…。果たして、正しい判断と行動ができるでしょうか。2011年3月11日、ここ釜石の住民たちが駆け上がった「いのちの道」のルートを辿る体験のほか、いざという時に役立つ火おこしや野外調理体験を行う学びプログラムです。
■期間 11月～3月 ■所要時間 4時間
■料金 大人5,000円/高校生3,000円/小・中学生2,500円
三陸ひとつなぎ学校
釜石市橋野町34-46-1 TEL 0193-55-4630

釜石市
今日だけわたしも浜暮らし。
**アカザラ・しゅうり試食付き
漁師・佐々木さんの番屋体験**
漁師・佐々木彦さんの番屋で、山田町の海や漁業の話、震災の話、そして現在ブランド化に取り組んでいる「アカザラ貝」の話聞いてみませんか?とれたての味を味わいながら、心も胃袋もすっきり海のほとりに!
■期間 11月～3月 ■所要時間 1時間
■料金 2,000円
やまだワンダフル体験ビューロー
下閉伊郡山田町八幡町3-20(山田町役場水産商工課内)
TEL 0193-82-3111(山田町水産商工課)

移動も楽しい、これが三陸。
**南リアス線
三陸鉄道洋風こたつ列車**
洋風モダンな列車で旅するのが、三陸旅の味のひとつ。冬場の週末はなんとこたつで温まりながら旅ができます! かわいいハイカラさんのガイドを聞きながら、三陸名物をたっぷり詰め込んだお弁当を食べて…。移動ひとつも観光地のように!
■期間 12月14日(土)～1月26日(日)土・日・祝
盛発単独臨時11:30～釜石着12:30
釜石発単独臨時13:05～盛着14:05
■所要時間 約2時間
■料金 乗車する区間運賃とランチ、スイーツ(選択)と指定席料金(300円)の合算となります。
三陸鉄道株式会社釜石駅
釜石市鈴子町22-5 TEL 0193-22-1616

田野畑村
豪快さがたまらない!
**北山崎アドベンチャー
トレッキング**
高さ200メートルの断崖に迫り満点の岩、長い歴史が生み出した洞窟の数々…。北山崎の断崖直下の浜辺を歩き、大自然を間近で感じよう。田野畑が誇る、スリルと興奮のトレッキング!
■期間 11月～3月 ■所要時間 1時間
■料金 1人3,000円/団体10,000円(ガイド1人)
NPO法人体験村・たのはたネットワーク
下閉伊郡田野畑村机142-3机浜番屋群ふれあい番屋
TEL 0194-37-1211

宮古市
**宮古カントリークラブ
宿泊ゴルフパック**
冬期間でもプレーできる陸中海岸唯一のシーサイドコース。名物189ヤード「海越え」ショートホールなど海の絶景を存分に楽しみながらのプレーは気分爽快!夕食はホテルで三陸海の幸ビュッフェをお楽しみください。
■期間 12月23日(月)～3月31日(火)
■12月31日(火)～1月3日(金)・2月3日(月)～3月13日(金)は除く
■所要時間 6時間
■料金 ①大人13,500円(1泊2食付・2名1室・平日プレー/土・日・祝日プレーは13,500円+プレー代2,000円増)税別
②大人11,000円(1泊朝食付・2名1室・平日プレー/土・日・祝日プレーは13,500円+プレー代2,000円増)税別
休暇村陸中宮古 宮古市崎嶽ヶ崎18-25-3 TEL 0193-62-9911

釜石市
駆け抜けよう、春先の三陸。
**地元ガイドと走る
みちのく潮風サイクリング
釜石コース**
走行しやすいE-BIKEで、爽快感溢れるサイクリング旅に出ませんか?海と山が近い三陸・釜石の地形のおかげで、緑の匂いや潮風を感じられるのがポイント。絶景ポイントを巡るコースを、ガイドのご案内します!
■期間 3月のみ実施 9:00～12:00
■所要時間 約3時間
■料金 5,000円
みちのくソレイユ
TEL 090-2443-2146

陸前高田市
**米崎りんご
農業体験**
陸前高田の気候を生かして作られた米崎りんご。引き締まった甘さとシャキッとした歯ごたえ、そしてみずみずさが特徴です。実は、ここは岩手のりんご栽培地の発祥地として知られています。頑張りすぎなくて大丈夫!それが私たちの農業体験です。
■期間 11月～3月 9:00～16:00 ※但し、年末年始を除く
■所要時間 2時間(調整可)
■料金 大人1,150円/小学生500円/未就学児無料
NPO法人LAMP
陸前高田市高田町字大隅93-1高田大隅つどの丘商店街内9号
(一般社団法人SAVE TAKATA内) TEL 0192-47-3287

山田町
とれたて捌き体験
ホタテ、ほや、ウニなど盛りだくさん!市場で水揚げされた旬の魚介類を自分で捌いて食べてみませんか?地元民が年代に合わせた食材の説明、東日本震災の体験談などを通して「食の大切さ」を伝えます。
■期間 11月～3月 ※但し、冬季のみ日曜休み
■所要時間 約1時間～1時間30分
■料金 2,000円～
鮮魚シタゴ
大船渡市末崎町字中森11
TEL 0192-29-3312

「三陸鉄道」とは
1984年に開業した第3セクターの三陸鉄道は、2019年3月に、JR東日本から山田線(釜石～宮古)の移管を受け盛駅(大船渡市)～久慈駅(久慈市)までの163kmがリアス線として新たなスタートを切りました。
日本最長の第3セクター鉄道として、地元市民はもちろん、観光客からも親しまれています。
2019年度の冬は週末限定で盛～釜石間で洋風こたつ列車が運行!この機会に乗ってみては?

陸前高田市
広田湾海中熟成酒体験プラン
陸前高田のお酒を、思い出と一緒に海の中へ!広田湾海中熟成プロジェクトは、高い評価を得る海産物が育つ三陸沖広田湾で日本酒やワインを熟成させています。海のおかげでよりまろやかに仕上がるお酒をお楽しみに…!
■期間 11月～3月 ■所要時間 1時間30分
■料金 2人1組 11,000円/人～、
3人1組 8,200円/人～、4人1組 6,800円/人～、
5人1組 6,400円/人～、6人以上 6,000円/人～
広田湾漁船組合
陸前高田市小友町字茗荷1-10(広田湾漁協米崎・小友支所内)
TEL 0192-47-5397

陸前高田市
**陸前高田の暮らしを知る
民泊体験**
陸前高田は山、川、海、さまざまな暮らしがあることが特徴です。この町の人、自然、文化の中に入り込んで交流できる民泊が注目を集めています。田舎ならではの暮らしと、震災から立ち上がりつつある人たちの交流を通して「生きる力」に触れてみましょう。
■期間 毎日 ※但し、お盆時期、年末年始を除く
初日16時前後～最終日10時前後まで
■料金 1泊2日3食10,450円/2泊3日5食21,450円
一般社団法人マルゴト陸前高田
陸前高田市高田町字鳴石50-10
TEL:0192-22-7410